

Salt and light

All Saints Sunday 1.11.2026 in Aarhus. LGJ
Psalms: 363, #8, 397, 661 // 286, 430, 202

Matt. 5:12-16 NAU

13 "You are the salt of the earth; but if the salt has become tasteless, how can it be made salty again? It is no longer good for anything, except to be thrown out and trampled under foot by men. 14 "You are the light of the world. A city set on a hill cannot be hidden; 15 nor does anyone light a lamp and put it under a basket, but on the lampstand, and it gives light to all who are in the house. 16 "Let your light shine before men in such a way that they may see your good works, and glorify your Father who is in heaven.

Grace be with you and peace from God our Father and from Jesus Christ our Savior! Amen.

All people die. We are reminded of this on All Saints' Sunday. We think of all those who through baptism and faith became God's holy people and died in that faith and are now with God for eternity. We do not celebrate death with horror as in Halloween, we celebrate life and resurrection. We miss and mourn. But joy is also there. For God helps us against decay and death.

Jesus speaks to us about **the salt of the earth** and **the light of the world**. Salt and light preserve against decay and dispel darkness. With SALT, we do not only have to think of salt as a spice for eggs, but of salt in a large vessel, salt, which can keep the meat fresh. Before we had electricity and freezers, kilos of salt were used to keep meat and fish from decaying for days and months. The salt of the earth protects the meat from decay. And LIGHT: We should not only think of a cozy light, but light that helps us to see when it is otherwise dark. The light helps us when we cannot find our way in the dark. We need light when we are tormented by heavy and dark thoughts and have lost hope.

1. The disciples are salt and light

Jesus surprises his listeners - and perhaps us too? He calls those who had become his disciples "the salt of the earth" and "the light of the world". Matthew relates: When Jesus saw the multitudes, he went up to the mountain and sat down, and his disciples came to him. And he spoke and taught them: "Blessed are the poor in spirit, for theirs is the kingdom of heaven. Blessed are those who mourn, for they shall be comforted. Blessed are the meek, for they shall inherit the earth. Blessed are they that hunger and thirst for righteousness, for they shall be filled." ... "Ye are the salt of the earth and the light of the world!"

They had felt decay and darkness in their own lives, but Jesus came to them with the light. Jesus was with them then. And He is with His disciples today. He is with His

Salt og lys

Alle Helgen søndag 1.11.2026 i Aarhus. LGJ
Salmer: 363, #8, 397, 661 // 286, 430, 202

Matthæus 5,13-16: *I er jordens salt. Men hvis saltet mister sin kraft, hvad skal det så saltes med? Det duer ikke til andet end at smides ud og trampes ned af mennesker. I er verdens lys. En by, der ligger på et bjerg, kan ikke skjules. Man tænder heller ikke et lys og sætter det under en skæppe, men i en stage, så det lyser for alle i huset. Således skal jeres lys skinne for mennesker, så de ser jeres gode gerninger og priser jeres fader, som er i himlene.*

Nåde være med jer og fred fra Gud, vor Far, og fra Jesus Kristus, vor frelser! Amen.

Alle mennesker dør. Det mindes vi om på Alle Helgens Søndag. Vi tænker på alle dem, som ved dåben og troen blev Guds hellige folk og døde i den tro og nu er hos Gud i evighed. Vi fejrer ikke døden med uhygge som i halloween, Vi fejrer livet og opstandelsen. Vi savner og sørger. Men glæden er der også. For Gud hjælper os mod forrådnelse og død.

Jesus taler til os om **jordens salt** og **verdens lys**. Salt og lys bevarer mod forrådnelse og fordriver mørket. Med SALT skal vi ikke kun tænke på salt som krydderi til æg, men på salt i et stort kar, salt, som kan holde kødet frisk. Før vi fik el og frysebokse, brugte man kilovis af salt for at holde kød og fisk kunne holde sig i dage og måneder. Jordens salt bevare kødet mod forrådnelse. Og LYS: Vi skal ikke kun tænke på et hyggelys, men lys, som hjælper os til at se, når det ellers er mørkt. Lyset hjælper os, når vi ikke kan finde vej i mørket. Vi har brug for lys, når vi plages af tunge og mørke tanker og har mistet håbet.

1. Disciplene er salt og lys

Jesus overrasker sine tilhørere - og måske også os? Han kalder dem, som var blevet hans disciple, for "jordens salt" og "verdens lys". Matthæus fortæller: *Da Jesus så skarerne, gik han op på bjerget og satte sig, og hans disciple kom hen til ham. Og han tog til orde og lærte dem: "Salige er de fattige i ånden, for Himmeriget er deres. Salige er de, som sørger, for de skal trøstes. Salige er de sagtmødige, for de skal arve jorden. Salige er de, som hungre og tørster efter retfærdigheden, for de skal mættes." ... "I er jordens salt og verdens lys!"*

De havde mærket forrådnelse og mørke i deres eget liv. Men Jesus kom til dem med lyset. Jesus var hos dem dengang. Og han er hos sine disciple i dag. Han er hos sin kirke i dag. Hos os. Jesus vandt over døden

church today. With us. Jesus conquered death on Easter morning. He took the darkness of death upon Himself and promises us eternal life.

* Jesus is with us, especially when we are ashamed and have hurt others. He reveals us. And he tells us that he loves us and forgives us. -

* Jesus is with us when we grieve and have lost. He gives us other Christians who can comfort us. Such is what it is like to be a Christian, even today.

Haven't you also felt his salt. He spoke to you about your immorality and infidelity, your greed and anger. He spoke to you about your laziness. It was like salt. It sweated. You learned the 10 commandments. And when you hear them, they can sting your conscience.

* *"You shall have no other gods!"* Then you must admit that you have cultivated art and culture instead of worshipping God! You have worshipped yourself instead of God.

* *"You shall keep the Sabbath day holy!"* Now it stings again. And you have to admit: I haven't read and listened to God as I should. The Bible is mostly closed.

* *"You shall honor your father and me!"* and *"You shall not commit adultery."* Again, it stings. I have not honored as I should. AND I have committed adultery in my heart, stolen other people's joy and slandered. It stings.

Should we then avoid the salt? No! We must use it. It is necessary. Otherwise, we rot in the Danish culture and welfare and be trampled on by people, as Jesus says.

And haven't you also felt the light in Jesus. He revealed you. You saw him on the cross again. His gaze. His love. His forgiveness. Why did he hang there? Why did he suffer? Why did he die?

He did it for me. To save me. And you. And all the people in the world. He is the light of the world. Light to the world. Light of hope and joy. Light of laziness and indifference. Light of immorality and infidelity. Light of porn and greed of money. Jesus is light of forgiveness and salvation.

And now He calls us, who know the 10 Commandments and His mercy and forgiveness, "the salt of the earth and the light of the world." That is what we are. He has made us salt and light in the world.

It is you who were baptized and believe in Jesus, regardless of whether you are 5, 15 or 75 years old. You carry the 10 commandments with you. You know God's commandments. You know that this is how life should be lived. We must be obedient to God and love our neighbor as ourselves. We must live in love and faithfulness. We must forgive one another, just as God has forgiven us in Christ. We must do so in family, marriage and friendship and neighborliness. And in the church. We must!

When we take God's commandments with us into everyday life, other people feel the salt. They notice that you don't swear, don't get drunk, and don't spend all your money on

påskemorgen. Han tog dødens mørke på sig og lover os evigt liv.

* Jesus er hos os, særligt når vi skammer os og har gjort andre ondt. Han afslører os. Og han fortæller os, at han elsker os og tilgiver os. -

* Jesus er hos os, når vi sørger og har mistet. Han giver os andre kristne, som kan trøste os. Sådanne er det at være kristen, også i dag.

Har du ikke også mærket hans salt. Han talte til dig om din umoral og utroskab, din griskhed og vrede. Han talte til dig om din dovenskab. Det var som salt. Det sved. Du lærte de 10 bud. Og når du hører dem, kan de svide i samvittigheden.

* *"Du må ikke have andre guder!"* Da må du indrømme, at du har dyrket kunst og kultur i stedet for at dyrke Gud! Du har dyrket dig selv i stedet for Gud.

* *"Du skal holde hviledagen hellig!"* Nu svider det igen. Og du må indrømme: Jeg har ikke læst og lyttet til Gud, som jeg burde. Bibelen er for det meste lukket.

* *"Du skal ære din far og mig!"* og *"Du må ikke bryde ægteskabet."* Igen svider det. Jeg har ikke æret, som jeg skulle. OG jeg har bedrevet hor i hjertet, stjålet andres glæde og bagtalt. Det svider.

Skal vi så undgå saltet? Nej! Vi skal bruge det. Det er jo nødvendigt. Ellers rådner vi op i den danske kultur og velfærd og bliver trådt ned af mennesker, sådan som Jesus siger.

Og har du ikke også mærket lyset hos Jesus. Han afslørede dig. Du så ham på korset igen. Hans blik. Hans kærlighed. Hans tilgivelse. Hvorfor hang han der? Hvorfor led han? Hvorfor døde han?

Han gjorde det for mig. For at redde mig. Og dig. Og alle mennesker i verden. Han er verdens lys. Lys til verden. Lys med håb og glæde. Lys ind over dovenskab og ligegyldighed. Lys ind i umoral og utroskab. Lys ind i porno og pengegriskhed. Jesus er lys med tilgivelse og frelse.

Og nu kalder han os, som kender de 10 bud og hans barmhjertighed og tilgivelse, for "jordens salt og verdens lys". Det er, hvad vi er. Han har gjort os til salt og lys i verden.

Det er dig, som er døbt og tror på Jesus, uanset om du er 5, 15 eller 75 år. Du bærer jo de 10 bud med dig. Du kender Guds bud. Du ved, at det er sådan, livet skal leves. Vi skal være lydige mod Gud og elske vor næste som os selv. Vi skal leve i kærlighed og troskab. Vi skal tilgive hinanden, ligesom Gud har tilgivet os i Kristus. Det skal vi i familie, ægteskab og venskab og naboskab. Og i menigheden. Det skal vi!

yourself. They notice that you spend your money differently than they do. They wonder and ask, "Do you really go to church?" "Do you read the Bible?" "Do you pray like that seriously?" "Do you really spend time and money on church and emergency aid?"

And what should you answer? You can tell that the 10 commandments also sting your conscience. And that you need forgiveness. In this way, you are salt in other people's lives.

In the same way, a Christian is also the light of the world. Jesus says: "*You are the light of the world!*" You could tell them that Jesus Christ died on the cross, so there is forgiveness for all of us.

* A poor person who has just received help, has light in his eyes. That person is light in the world.

* Anyone who grieves, but has been comforted, glowing with comfort and joy.

* and a Mom and a Dad who have had their little child baptized are glowing with joy. For their child is now God's child. They know that God will always protect their child. They are lights to others with their faith and the gift of baptism.

* And a family who has buried a loved one can shine for others. They have sung, "Christ rose from the dead." They weep, but they also have hope. They shine.

* Or when you yourself are struck by illness, then you rejoice that God gives us doctors and nurses who help. God heals your illnesses. And if He does not do this in life, then He does when you rise from the grave in eternal life. You have light, and you shine in the world!

2. The salt and the light are not their own, but the earth's and the world's.

Jesus says that the salt and the light are the EARTH's and the WORLD's! Therefore, Jesus' disciples cannot possibly withdraw from the world. We do not have a special train to heaven where we have to hide.

We live on an earth with much beauty, but also in the midst of rot and darkness. And Jesus gives us the Salt of the Law and the Light of the Gospel. It is not just for us. It is for all people. It is the salt of the earth, and it is the light of the world. Jesus will use us here on earth and here in the world. We carry salt and light with us. Yes, we are the salt of the earth and the light of the world.

Jesus also says: "*Blessed are you when because of me you are mocked and persecuted and all kinds of evil are lied to: rejoice and rejoice, for your reward is great in the heavens; so the prophets before you have been persecuted.*"

Therefore, we must not expect people to praise us in thanks when we stick to the 10 commandments and tell them about Jesus on the cross. On the contrary, Jesus prepares us for the fact that we will be mocked and persecuted in the world.

Når vi tager Guds bud med os ind i hverdagen, mærker andre mennesker saltet. De lægger mærke til, at du ikke bander, ikke drikker dig fuld og ikke bruger alle dine penge på dig selv. De mærker, at du bruger dine penge anderledes, end de selv gør. De undrer sig og spørger: "Går du virkelig i kirke?" "Læser du i bibelen?" "Beder du sådan for alvor?" "Bruger du virkelig tid og penge på kirke og nødhjælp?"

Og hvad skal du svare? Du kan fortælle, at de 10 bud også svider i din samvittighed. Og at du har brug for tilgivelse. På den måde er du salt i andre menneskers liv.

På samme måde er en kristen også verdens lys. Jesus siger jo: "*I er verdens lys!*" Du kan fortælle dem, at Jesus Kristus døde på korset, så der er tilgivelse for os alle.

* Et fattigt menneske, som lige har fået hjælp, har lys i øjnene. Det menneske er lys i verden.

* Den, som sørger, men er blevet trøstet, lyser af trøst og glæde.

* Og en mor og far, som har fået deres lille barn døbt, lyser af glæde. For deres barn er nu Guds barn. De ved, at Gud altid vil beskytte deres barn. De er lys for andre med deres tro og dåbens gave.

* Og en familie, som har begravet en af deres kære, kan lyse for andre. De har sunget: "Krist stod op af døde." De græder, men de har også håb. De lyser.

* Eller når du selv bliver ramt af sygdom, da glæder du dig over, at Gud giver os læger og sygeplejersker, som hjælper. Gud læger dine sygdomme. Og hvis han ikke gør det her i livet, da gør han det, når du opstår af graven i det evige liv. Du har lys, og du lyser i verden!

2. Saltet og lyset er ikke deres eget, men jordens og verdens

Jesus siger, at saltet og lyset er JORDENS og VERDENS! Derfor kan Jesu disciple umuligt trække sig ud af verden. Vi har ikke et særtog til himlen, hvor vi skal gemme os.

Vi lever på en jord med megen skønhed, men også midt i råddenskab og mørke. Og Jesus giver os Lovens Salt og Evangeliets Lys. Det er ikke kun til os. Det er til alle mennesker. Det er jordens salt, og det er verdens lys. Jesus vil bruge os her på jorden og her i verden. Vi bærer salt og lys med os. Ja, vi er jordens salt og verdens lys.

Jesus siger også: "*Salige er I, når man på grund af mig håner jer og forfølger jer og lyver jer alt muligt ondt på. Fryd jer og glæd jer, for jeres løn er stor i himlene; således har man også forfulgt profeterne før jer.*"

There is persecution in high school, in the canteen, in the neighborhood and in society. Christians are persecuted in Arab countries, in Sudan and in China. But in such times, faith shines and shines like a twinkling bright star. Christians are the light of the world.

Christians also experience persecution in another way: namely from within. You feel the sin in your heart, that something inside yourself is attacking your faith. You feel the darkness of Danish anti-Christian culture, atheism and immorality. Therefore, we must stick to Jesus and be with other Christians all the more. We need to read the Bible and pray to God daily. And we need to hear God's Word preached and explained.

God has given us the Christian church as our gift, so that we can gather around the Gospel in Jesus Christ. Here is worship and Bible study. Here is teaching and prayer for all of life. Here He is with us with His body and blood.

When we live like this in a Christian church, he makes us the salt of the earth and the light of the world. And he says, "*You don't light a candle and put it under a bushel, but in a candlestick, so that it shines for everyone in the house. Thus will your light shine before men, so that they will see your good works and praise your Father who is in heaven.*" - A bushel is a small bucket. Do not put your candle under a bucket. Leave it on a candlestick, so that it can shine for others.

Your light is the hope and faith God gives you.

- * Just let others know that you have hope when you're sick.
- * Just let them know that you go to church when it's Sunday.
- * Just let them know that you fold your hands and thank them for the food when you eat your packed lunch.
- * Just let them know that Jesus also died on the cross, to save you from judgment and death. Just let them know that they also need to believe in Jesus.

These are some of the works you can show others. Plus MERCY. Show them the mercy that your Father in heaven has for you. And let them feel that you are merciful to them too. And then what Jesus tells us happens: *they see your good works and praise your Father who is in heaven.*

The purpose is for them to praise your heavenly Father. Not you, but your Father! That is the goal of all missions and of your life: That you live in thanksgiving – and that others receive the same thanks that you have received through faith in Jesus Christ.

Amen.

Derfor må vi ikke forvente, at mennesker roser os i tak, når vi holder fast ved de 10 bud og fortæller dem om Jesus på korset. Jesus forbereder os tværtimod på, at vi vil blive hånet og forfulgt i verden. Der er forfølgelse rammer os i gymnasiet, i kantinen, i naboskabet og i samfundet. Kristne bliver forfulgt i arabiske lande, i Sudan og i Kina. Men i sådanne tider stråler og skinner troen som en tindrende klar stjerne. Kristne er verdens lys.

Kristne oplever også forfølgelse på en anden måde: nemlig indefra. Du mærker synden i dit hjerte, at noget inde i dig selv angriber din tro. Du mærker mørket fra dansk antikristen kultur, ateisme og umoral. Derfor må vi så meget mere holde os til Jesus og være sammen med andre kristne. Vi er nødt til at læse Bibelen og bede dagligt til Gud. Og vi har brug for at høre Guds ord prædikeret og forklaret.

Gud har givet os den kristne menighed som vores gave, så vi dér kan samles om Evangeliet hos Jesus Kristus. Her er gudstjeneste og bibelstudie. Her er undervisning og bøn for hele livet. Her er han hos os med sit legeme og blod.

Når vi lever sådan i en kristen menighed, gør han os til jordens salt og verdens lys. Og han siger: *Man tænder heller ikke et lys og sætter det under en skæppe, men i en stage, så det lyser for alle i huset. Således skal jeres lys skinne for mennesker, så de ser jeres gode gerninger og priser jeres fader, som er i himlene.* - En skæppe er en lille spand. Sæt ikke dit lys under en spand! Lad det være på en lysestage, så det kan lyse for andre!

Dit lys er det håb og den tro, Gud giver dig.

* Lad bare andre vide, at du har håb, når du er syg.

* Lad dem bare vide, at du går i kirke, når det er søndag.

* Lad dem bare vide, at du folder hænderne og takker for maden, når du spiser din madpakke.

* Lad dem bare vide, at Jesus også døde på korset, for at redde dig fra dommen og døden. Lad dem bare vide, at de også har brug for at tro på Jesus.

Det er nogle af de gerninger, du kan vise andre. Plus BARMHJERTIGHED. Vis dem den barmhjertighed, som din far i himlen har med dig. Og lad dem mærke, at du også er barmhjertig mod dem. Og da sker det, Jesus fortæller os: *de ser jeres gode gerninger og priser jeres fader, som er i himlene.*

Formålet er, at de må prise jeres himmelske far. Ikke jer, men jeres Far! Det er målet med al mission og med dit liv: At du lever i tak – og at andre får den samme tak, som du har fået ved troen på Jesus Kristus. Amen.